

## FOREVER Focus - zur optimalen Unterstützung der kognitiven Leistung



Forever hat ein Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, mit dem man seine **kognitiven Fähigkeiten optimal unterstützen** kann: **FOREVER FOCUS™** (Art. 622) bringt uns mit einer einzigartigen Mischung aus Kräutern und Vitaminen in Schwung.

FOREVER FOCUS™ enthält **Cognizin®**, eine klinisch erforschte Form von **Citicolin**. Citicolin ist ein wichtiger Stoff für die Gesundheit des Gehirns. Je mehr davon vorhanden ist, desto besser kann man sich konzentrieren, sich erinnern und lernen. Aus zahlreichen **klinischen Studien mit Citicolin** haben sich deutliche Hinweise für eine **Verbesserung der Gedächtnisleistung und der Aufmerksamkeit** ergeben.

### Was ist Citicolin?

**Citicolin** spielt eine wichtige Rolle bei der Herstellung von Neurotransmittern im Gehirn. Es ist also eine Vorstufe für einen der wichtigsten **Bausteine der Nervenzellen im Gehirn**. Es wird einerseits in geringen Mengen vom Körper selbst hergestellt und ist auf der anderen Seite ganz natürlich in vielen Lebensmitteln enthalten. Die Einnahme von Citicolin ist eine der effektivsten Möglichkeiten, wenn es um die Verbesserung der mentalen Leistungsfähigkeit geht. Citicolin gelangt ohne große Umwege ins Gehirn und versorgt es dort mit dem so wichtigen **Neurotransmitter Acetylcholin**.

Zahlreiche Studien haben die Wirksamkeit des aktiven Wirkstoffs belegt. So wurde über 2000 Patienten Citicolin über 5 Monate verabreicht. Unter anderem konnte dadurch die unterstützende Wirkung bei der Erholung von Beschädigungen des Nervensystems im Gehirn nachgewiesen werden. Darüber hinaus wirkt es verbessernd auf das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Somit ist Citicolin für jeden, der seine Gedächtnisleistung verbessern will das optimale Mittel. Egal, ob für ältere Personen, die unter geistigem Verfall leiden und Probleme mit dem Gedächtnis haben, oder auch für jüngere Leute, die ihre mentale Leistung im Studium oder im Beruf verbessern wollen, ist Citicolin der richtige Wirkstoff zur mentalen Performance Optimierung. Deshalb wird Citicolin auch als Nootropika bezeichnet.

## Die Wirkung von Citicolin

Für die zahlreichen positiven Effekte ist der **Neurotransmitter Acetylcholin** verantwortlich. Er spielt eine wichtige Rolle bei der Kommunikation zwischen den Neuronen im Gehirn. Der Botenstoff Acetylcholin ist notwendig, damit das Netz aus Nervenzellen die Informationen richtig weiterleiten kann und so die Hirnregionen richtig miteinander arbeiten. Sobald die Konzentration von Acetylcholin zu gering ist, wird es problematisch, denn dann wird der wichtige Neurotransmitter Stück für Stück aus den bestehenden Körperzellen zu Gunsten des Gehirns recycelt. Zu den Organen, die dadurch in Mitleidenschaft gezogen werden, zählen Lunge, Nieren und Verdauungsorgane, die dann wiederum unter einem Mangel an Cholin leiden. Ganz zum Schluss, wenn der Mangel schon weit fortgeschritten ist, greift der Körper die cholinhaltigen Strukturen des Gehirns an und das darin enthaltene Acetylcholin wird resynthetisiert und abgebaut. Dadurch verschlechtert sich nicht die mentale Leistungsfähigkeit drastisch, sondern es kommt auch zu Schäden an der DNA. Besonders bei anstrengenden geistigen Tätigkeiten über längere Zeit, wie z.B. Meetings oder Prüfungen wird Acetylcholin "verbraucht". Eine Supplementierung, welche die Bausteine für Acetylcholin (unter anderem Citicoline) in ausreichender Anzahl zur Verfügung stellt, ist eine erprobte Strategie, um die mentale Leistungsfähigkeit zu optimieren.

Seinen Ursprung hat der Wirkstoff **Citicolin in der Demenzforschung**, in der die Wirksamkeit eindeutig bewiesen werden konnte. Studien haben gezeigt, dass das Erinnerungsvermögen bei älteren Leuten durch die Einnahme von Citicolin wieder verbessert werden konnte. Andere Studien an gesunden Probanden konnten zeigen, dass durch die Gabe von Citicolin das Aufmerksamkeitsvermögen und die psychomotorische Geschwindigkeit erhöht werden konnte. Somit ist Citicolin für jeden nutzbar und interessant, der sich für die Erhöhung der eigenen geistigen Performance interessiert. Besonders für Sportler ist die Supplementierung mit Citicolin optimal, da ihre Reaktionsfähigkeit verbessert werden kann. Die Einnahme von Citicolin hat auch noch einen positiven Effekt auf die Ausschüttung auf Dopamin, auch bekannt als Glückshormon, das auch mit einer gesteigerten Motivation in Verbindung gebracht wird. Citicolin nimmt also auf dieser Art und Weise nicht nur positiven Einfluss auf die mentale Performance, sondern auch auf das Wohlbefinden! **Durch die Einnahme des Wirkstoffes Citicolin wird der Anteil von Acetylcholin und Dopamin im Gehirn direkt positiv beeinflusst und erhöht.** Darin liegt auch der größte Vorteil, um Citicolin zu kaufen; der direkte Einfluss des Wirkstoffs auf das Gehirn.

Außerdem enthält das **FOREVER Focus** die **Vitamine B6, B12**. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zudem zur Verringerung von Müdigkeit bei. Das **Vitamin B5** trägt zu einer normalen geistigen Leistung und **Zink** zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Weiterhin sind noch wertvolle **Extrakte aus Grünem Tee, Ginkgo, Rosenwurz** und **Guarana** enthalten sowie **Brahmi-Ganzpflanzenextrakt**, ein Kraut, das auch in der ayurvedischen Medizin zur Anwendung kommt. Diese Substanzen verbessern ebenfalls die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns.

**Forever Focus™** ist für jeden geeignet, egal ob Student, Athlet, Berufstätiger oder Rentner. Sie alle können von einem gesteigerten Fokus und einer besseren kognitiven Funktion profitieren.

Wenn Sie Ihren Tag selbst in die Hand nehmen möchten, machen Sie Forever Focus™ zu einem Teil Ihres gesunden Lebensstils, damit Sie scharfsinnig und konzentriert bleiben.



**FOREVER Focus** (Art. Nr. 622)

**Inhalt:** 120 Softgel-Kapseln

**Preis:** 83,97 €

**Verzehrempfehlung:**

Morgens 4 Kapseln einnehmen, danach eine leichte Mahlzeit. Für beste Ergebnisse nicht vor dem Schlafen einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

**FOREVER Focus** zeichnet sich aus durch **qualitativ sehr hochwertige und teure Zutaten** und Rohstoffe wie Cognizin, L-Tyrosin, den Pflanzenextrakten wie Grüner Tee, Brahmi, Guarana, Rosenwurz, und Ginkgo, den B-Vitaminen und Zink. Forever Focus ist die teuerste Formel, die Forever je entwickelt hat. **Die Zutaten sind hochaktiv und der Effekt ist somit spürbar und bringt Anwendern eine hohe Lebensqualität in ihren Alltag.**

**Zutaten:**

Art. 622  
**Forever Focus™**

Die folgenden gesundheitsbezogenen Angaben zu den Zutaten in Forever Focus™ entsprechen der aktuellen Verordnung der EU-Kommission (EU) Nr. 432/2012.

**Zusammensetzung pro Tagesdosis (4 Softgel-Kapseln):**

Anzahl Portionen: 30	Menge pro 4 Softgel-Kapseln	% NRV*
Pantothensäure	3 mg	50 %
Vitamin B6	0,5 mg	36 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Zink	6 mg	60 %
L-Tyrosin	300 mg	-
Citicolin (Cognizin®)	250 mg	-
Rosenwurz (Rhodiola rosea L.)	200 mg	-
Brahmi (Bacopa monnieri)	320 mg	-
Grüner Tee (Camellia sinensis L. O. Ktze)	400 mg	-
Ginkgo (Ginkgo biloba)	24 mg	-
Guarana (Paullinia cupana H.B.K.)**	54,5 mg	-

\* Referenzmenge gemäß LMIV (Nutrient Reference Values - NRV)

- NRV nicht festgelegt

\*\* Enthält Koffein (50 mg pro Tagesdosis)